



A.E.R.F.



Relazione terapeutica
Consapevolezza osservatore osservato
Continuità cognitivo linguistica

S.I.C.



Siamo tutti domini esperienziali
epistemologici differenti ...
possiamo capire cosa implica
un dominio rispetto al nostro ma
non possiamo vedere o vivere in
esso. "Immaginare" è un po'
capire, ascoltare, esserci nel
mondo esperienziale dell'altro.

INVARIANZA

Quello che dobbiamo spiegare non è il 'cambiamento', che avviene costantemente, ma l'invarianza è la nostra capacità di percepire continuità, persistenza, identità, somiglianza, uguaglianza dove non c'è.



George A. Kelly

L'invarianza è tutto ciò che non vediamo di noi stessi, siamo concentrati sul cambiamento e capiamo subito cos'è un cambiamento ma non ci accorgiamo di ciò che non varia in noi l'invarianza è ciò che noi siamo.

Informazione

"Il termine tecnico
'informazione' può essere
succintamente definito
come "qualsiasi differenza
che crea una differenza in
un evento successivo."

Gregory Bateson

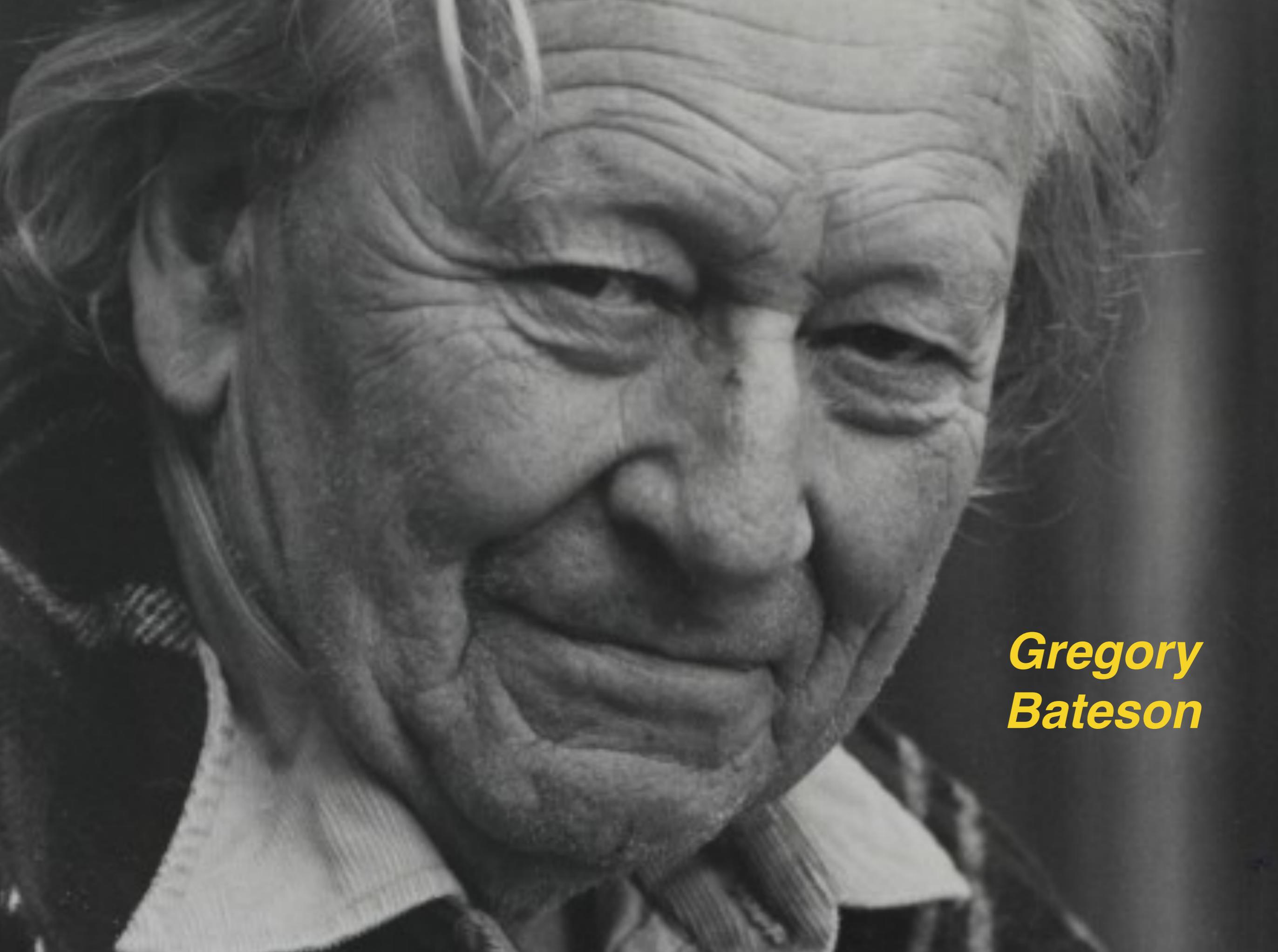
Gregory Bateson e Margaret Mead



Ecology of Ideas

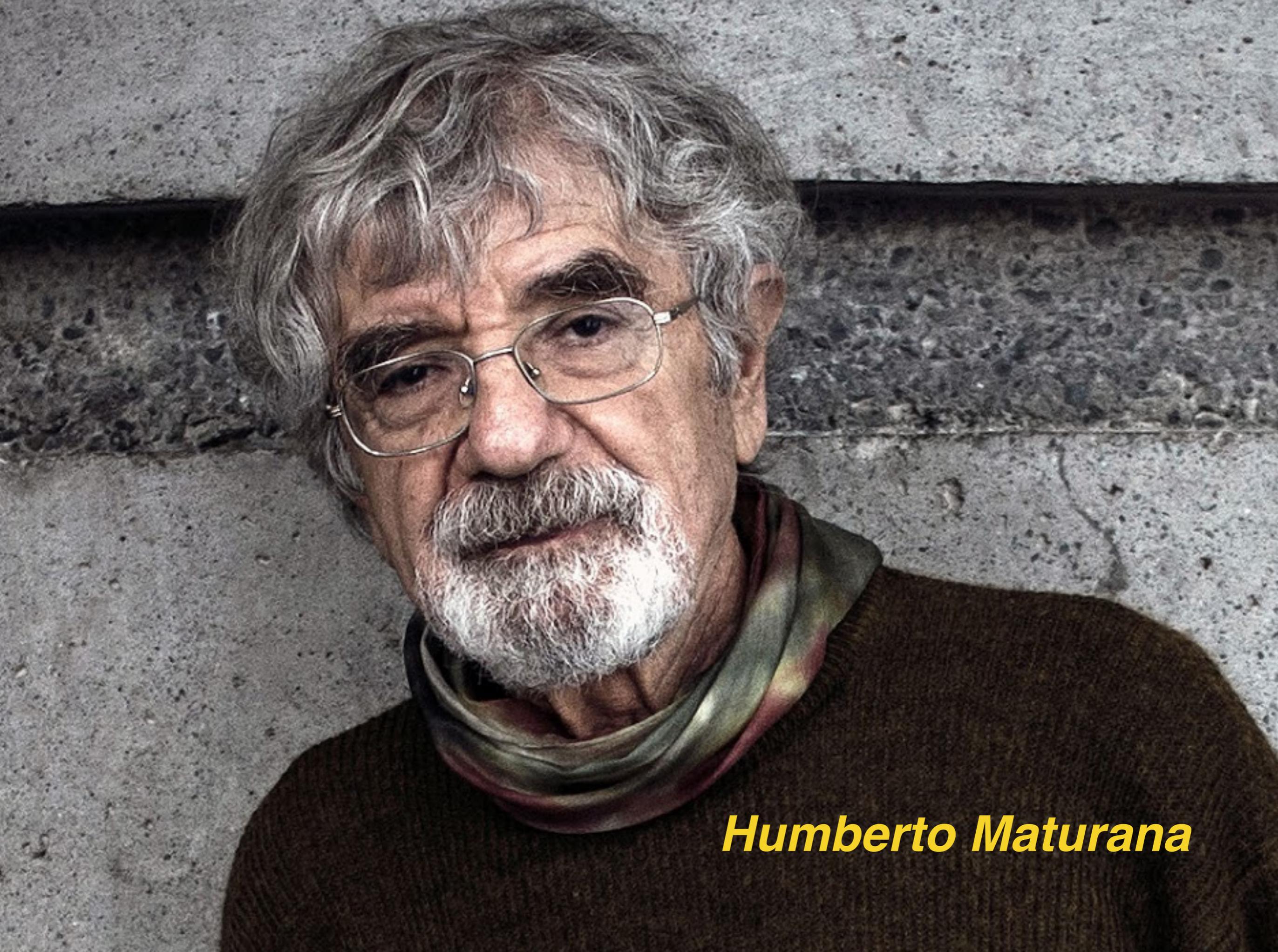
“Il fenomeno della formazione delle abitudini seleziona idee che sopravvivono all’uso ripetuto e le mette in una categoria più o meno separata. Queste idee di cui ci si fida poi rimangono disponibili per uso immediato senza una valutazione riflessiva, mentre le parti più flessibili della mente possono essere salvate per un uso su questioni più nuove ”

Gregory Bateson



***Gregory
Bateson***

Cambiare epistemologia.
Così come ***Maturana*** sostiene, non
si può essere al di fuori del
linguaggio né si può essere 'al di
fuori' della nostra epistemologia
dominante, ogni ***epistemologia***
costituisce un ***mondo***
esperienziale separato, proprio
come ogni lingua costituisce un
diverso dominio esperienziale.

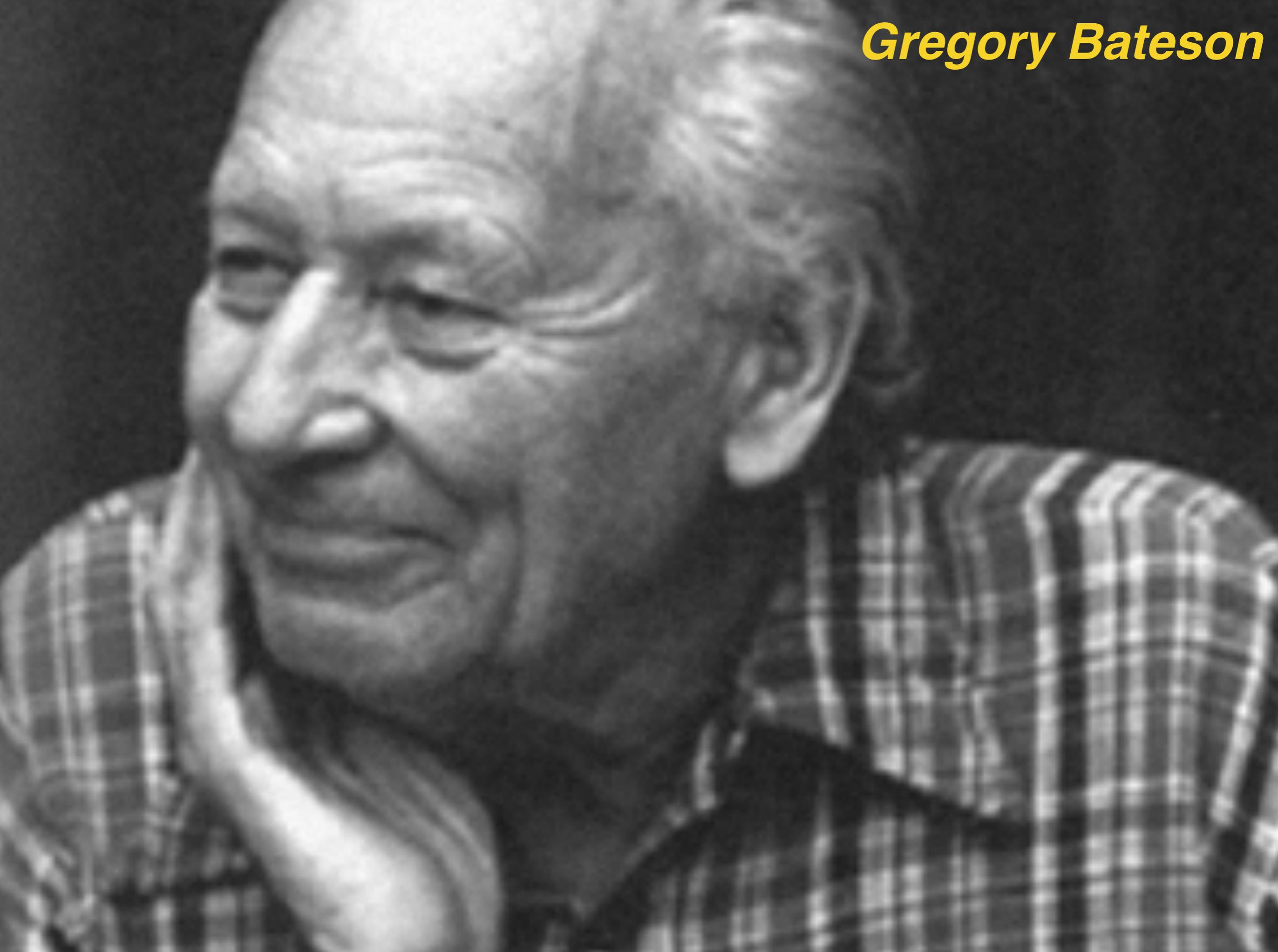


Humberto Maturana

"Lo stesso processo determina che queste idee hard programmed diventino nucleari o nodali all'interno di costellazioni di altre idee, perché la sopravvivenza di queste altre idee dipende da come si inseriscono con le idee hard programmed. Ne segue che qualsiasi cambiamento nelle idee hard programmed può comportare cambiamenti in tutta la costellazione correlata. Stiamo scoprendo oggi che molti convincimenti che sono profondamente radicati nel nostro modo di vivere sono semplicemente falsi e diventano patogeni quando vengono implementati con la tecnologia moderna."

Gregory Bateson

Gregory Bateson



Sistema di costrud = un labirinto
questa costellazione hard
programmed di idee (o sistema di
costrud) non è solo una 'mappa
mentale' del mondo, ma costituisce
un labirinto mentale entro il quale la
persona si muove – mentre sta
immaginando di muoversi nel
mondo esterno.

Il mondo esterno è quasi irrilevante.

George Kelly ironizzava:

"Preferiamo sapere alcune cose per certe, anche se non illuminano molto su ciò che sta accadendo. Conoscendo un po' di qualcosa con certezza, qualcosa racimolato della propria esperienza, è spesso un modo di conoscere con certezza anche se stessi, e quindi di aggrapparsi a una identità, anche ad una identità infelice. E questo a sua volta, è un modo per dire che le nostre identità spesso si costruiscono su basi banali. Se non posso essere un uomo posso almeno essere un esperto."



George A. Kelly

"Ecco allora abbiamo il paradosso. Le abitudini sono contemporaneamente necessarie e pericolose, utili e dannose. Esse senza dubbio ci fanno risparmiare tempo, fatica e pensiero, ma a un costo alto. Si tratta di un'arma primaria per l'adattamento eppure ostacolano l'adattamento stesso. Sono soluzioni ai problemi ma tuttavia nel lungo periodo sono gli opposti del pensare creativamente a soluzioni per nuovi problemi. Anche se a noi utili per adattarsi al mondo, spesso ci ostacolano nella nostra inventiva e creatività. Inoltre, tendono a sostituire, in modo pigro, la nostra capacità di fare attenzione, di percepire, di apprendimento, e di pensare in modo creativo e fresco.. ”

Abraham Maslow Motivation and Personality



Abraham Maslow

Capire non è vedere o vivere ... a noi tutti ci è dato
di capire ...

"Ogni linguaggio implica un dominio che costituisce un mondo esperienziale unico. Una delle difficoltà centrali nel cercare di cambiare la propria epistemologia è che non si può 'vedere' un mondo epistemologico alternativo, perché sarà 'visto' attraverso gli 'occhiali' o 'filtri' del sistema epistemologico che si sta attualmente vivendo . Possiamo essere in grado di immaginare che cosa un dominio esperienziale epistemologico alternativo potrebbe implicare, ma non possiamo 'vedere' o 'vivere ' in esso."

Vincent Kenny



**Vincent
Kenny**

Antonio Machado "

‘Confine di un sogno’

“Viandante, il sentiero sono le tue orme e niente di più. Viandante, non vi è alcun sentiero. Il sentiero si fa camminando. Camminando tu crei un sentiero e girandoti, guardi indietro ad una via che non percorrerai mai più Viandante, non ci sono strade solo scie sul mare.”



***Antonio
Machado***