



**Ipnosi
Costruttivista**



S.I.C.

A.E.R.F.

Le memorie del corpo: oltre le parole i pensieri sentiti.

Prossimo modulo di Counselling Bellinzona

3/4 dicembre 2016

***Le memorie del corpo:
oltre le parole i pensieri
sentiti.***

*Un desiderio non cambia niente.
Una decisione cambia tutto!*



Ognuno di noi ha caratteristiche uniche che lo contraddistinguono, e che lo fanno entrare in contatto in modo diverso con diversi tipi di persone. Queste caratteristiche concorrono tutte a formare la nostra personalità, come in un puzzle, ma anche loro sono passibili di cambiamento. Il nostro carattere, insomma, è il frutto di un continuo confronto con noi stessi.



**Non dobbiamo
permettere alle
percezioni limitate
degli altri di
definire chi siamo**

“La nostra libertà di scelta non è tra le cose, ma tra i significati che noi conferiamo alle cose, per cui noi siamo liberi perché siamo donatori di senso e perché scegliamo in base al senso che diamo” (Galimberti 1983)

“Per l'essere umano l'universo è reale, ma non è inesorabile, a meno che non sia lui stesso a costruirlo in questo modo” (Kelly 1955).



***Humberto
Maturana***

La cognizione non è una
“funzione” del vivente, anche se
complessa, ma è il vivente stesso.

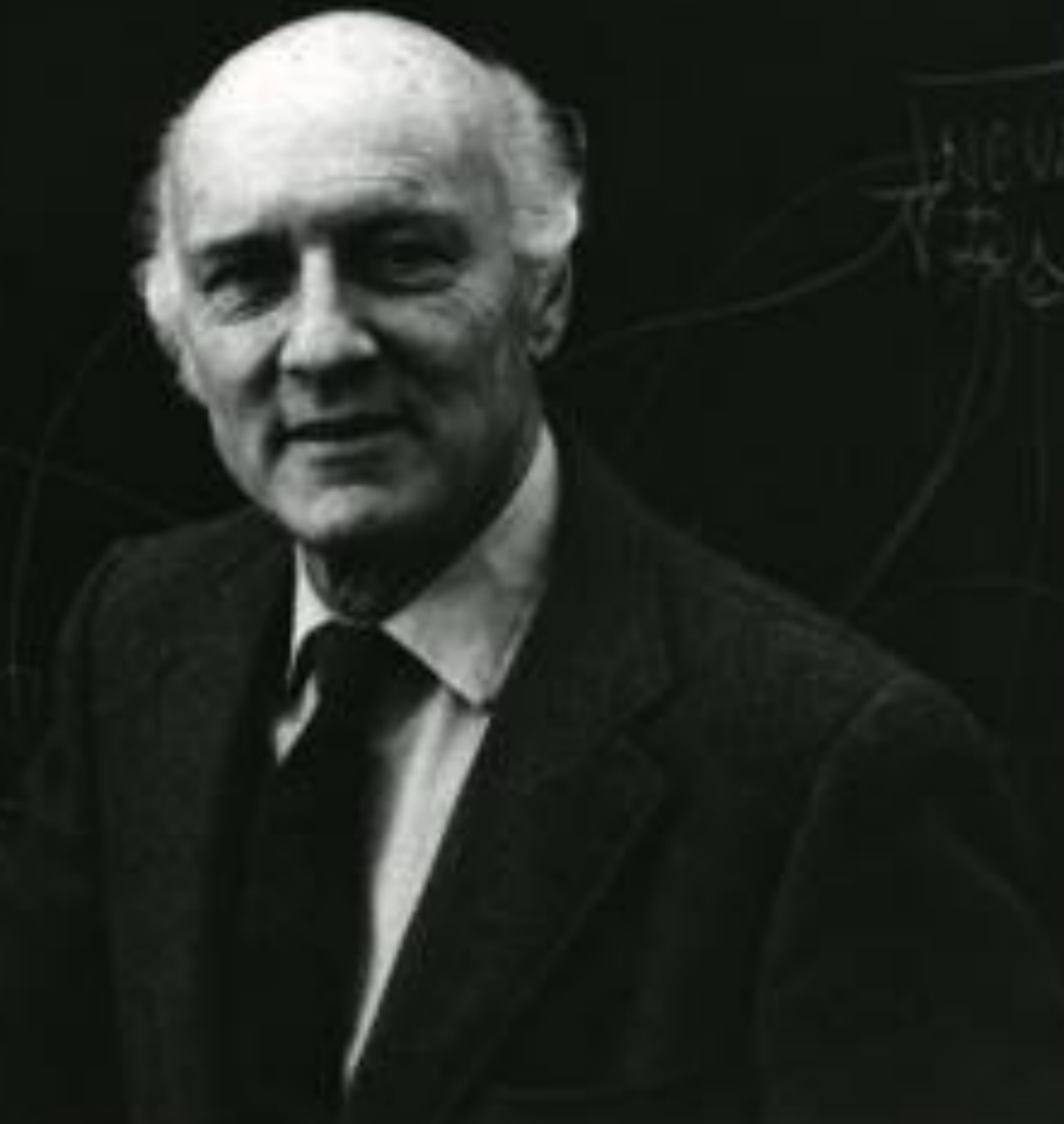
“Vivere è conoscere”.

Si crea un cortocircuito inevitabile
tra teoria della conoscenza, teoria
della scienza (epistemologia), e la
scienza biologica stessa.

Humberto Maturana.



***Heinz von
Foerster***



Heinz von Foerster: “Signore e signori, c’è una grande differenza tra considerarsi parte del mondo, in unità con esso, o vedersi come da un punto lontano dell’universo, con gli occhi di un osservatore estraneo, che guarda per così dire dall’esterno, da una specie di spioncino. Questa posizione prediletta, il Locus observandi, per me non esiste.”
L’illusione della prospettiva divina.

Ernst von Glasersfeld: È quello che Hilary Putman ha felicemente chiamato God’s Eye View, la prospettiva di Dio.

***Ernst von
Glaserfeld***



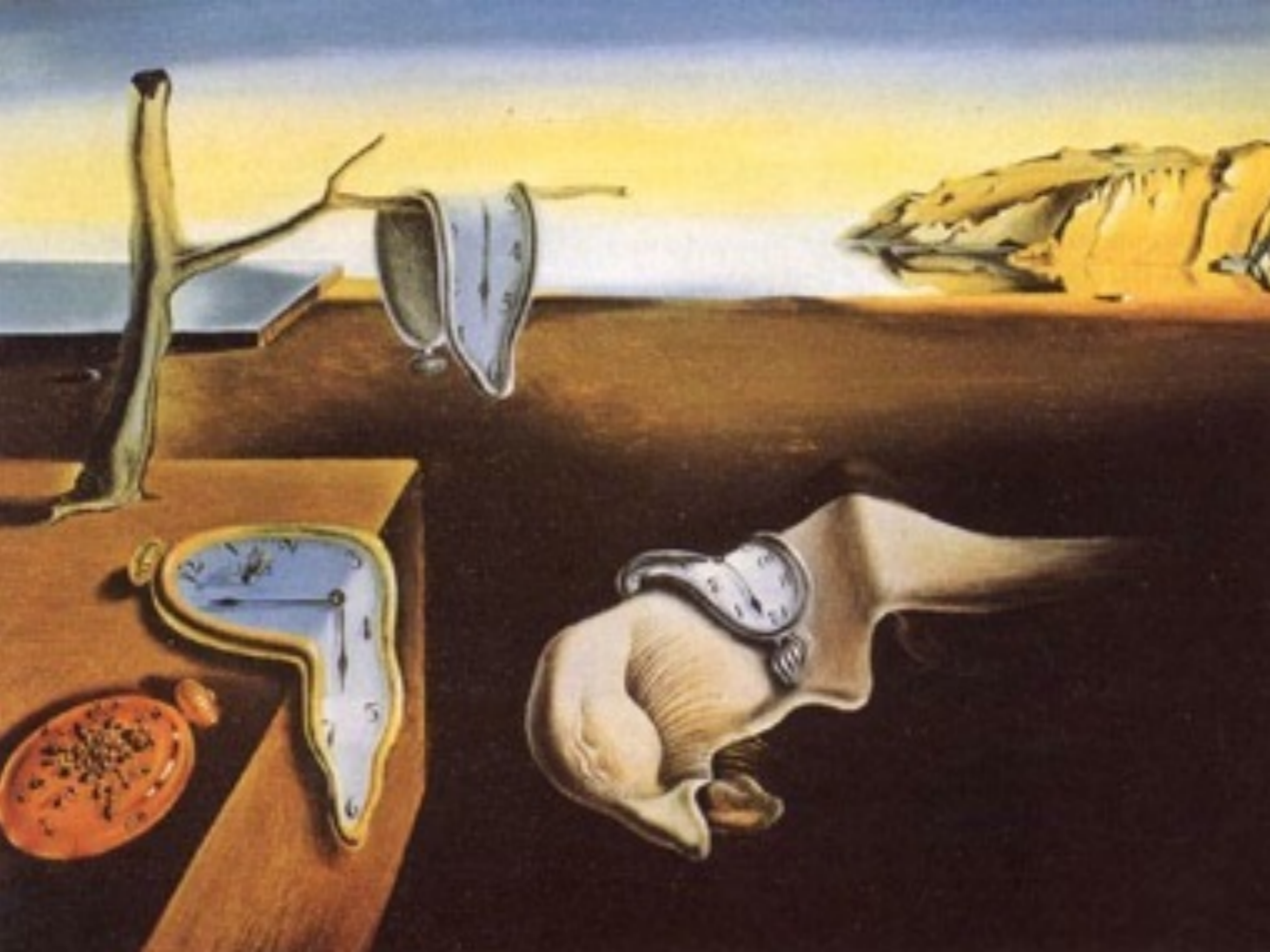
Possiamo **partecipare e osservare**
ma non lo facciamo
contemporaneamente se
osserviamo noi ci poniamo fuori dai
giochi e ci raccontiamo una storia,
diamo **forma** all'oggetto
d'interesse, se partecipiamo noi
entriamo nei giochi condividiamo la
costruzione di una storia, siamo nel
processo.



George Alexander Kelly

“Ogni evento può essere costruito in modi diversi e ogni costruzione è soggetta a revisioni” (Armezzani 1995).

“Tutte le percezioni attuali sono aperte alla discussione e alla riconsiderazione e con tutta evidenza anche i più scontati eventi della vita quotidiana potrebbero apparire totalmente trasformati se avessimo abbastanza creatività da costruirli in maniera diversa” (G.A. Kelly 1955).



Differenze fra le varie personalità degli individui: **Apertura Mentale** (la capacità di accettare o meno i mutamenti al di fuori di sé), **Coscienziosità** (l'essere più o meno prudenti), **Estroversione** (la capacità o meno di comunicare i propri sentimenti), **Amicalità** (l'essere più o meno piacevoli nei confronti degli altri), **Nevroticismo** (l'essere più o meno stabili).

