



**Ipnosi
Costruttivista**



S.I.C.

A.E.R.F.

**Marco Chisotti
3356875991**

● Ipnosi Psiconeurolinguistica Ericksoniana.

***Ipnosi Costruttivista ed
Ipnosi
Psiconeurologuistica
Ericksoniana.***

"C'è qualcosa che sapete,
ma non sapete di sapere.
Quando scoprirete ciò che
sapevate, ma che non
sapevate di sapere...
sapete di poter
incominciare" ***M. Erickson***



In un certo senso, ogni terapia che ha successo si conclude con un fallimento. Non si raggiunge la propria immagine di perfezione. Il paziente si rende conto che avrà sempre dei difetti. Sa, tuttavia, che la sua crescita non è terminata e che il processo creativo iniziato in terapia è adesso sotto la sua personale responsabilità. **Alexander Lowen**



"Allora mio padre mi sfidò a fare entrare il vitello nella stalla. Visto che si trattava di una resistenza ostinata e irragionevole da parte dell'animale, decisi di dargli la più ampia occasione di continuarla secondo quello che era chiaramente il suo desiderio. Di conseguenza lo posi di fronte a un doppio legame: lo presi per la coda e lo tirai fuori dalla stalla, mentre mio padre continuava a tirarlo verso l'interno. Il vitello decise subito di opporre resistenza alla più debole delle due forze e mi trascinò nella stalla."

Milton Erickson



Tutto nella vita è ipnosi. Le persone non sono semplicemente in trance o coscienti, ma si muovono costantemente da uno stato di trance all'altro. Abbiamo trance per lavorare, per relazionarci, per guidare, per comportarci da genitori e persino trance che sembrano fatte per crearci una serie di problemi.

Richard Bandler



Una convinzione fondamentale di Erickson fu che l'ipnosi – come aveva potuto verificare – esiste in un gran numero di situazioni della vita quotidiana, non è necessario quindi un rituale specifico, strano o complicato per indurla. Per Erickson l'ipnosi era più che altro uno stile comunicativo che lo seguiva in qualsiasi approccio con il cliente. Da questa convinzione deriva l'approccio naturalistico che lo ha reso famoso.

