

S.I.C. IMPARARE L'IPNOSI COSTRUTTIVISTA® VIVENDOLA



Association Européenne pour
la Recherche scientifique et la Formation

*Diploma di Ipnoanalista e Counselor ad Orientamento Ipnologico Costruttivista
Ipnoanalista Counsellor Ipnologo Ipnotista Costruttivista*

Life Coaching e Ipnosi – allenatori della mente

La rappresentazione dei propri valori esistenziali nel mandala della vita.

La Sindrome di Achille: individuare i nostri punti deboli per trasformarli creativamente in risorse.

Guidare verso obiettivi e progetti di vita con l'ipnosi costruttivista.

La famiglia e le sue costellazioni

Conoscere la famiglia attraverso il suo linguaggio, le regole ed i suoi rituali Una comunità di singoli individui: riconoscere i ruoli e gestire la complessità del gruppo L'evoluzione del nucleo famiglia tra disagi e riconciliazioni

Psicosomatica

Dialogo mente – corpo

Psicosomatica e dolore

Tecnica di colloquio e ipnosi Psicosomatica e tecniche d'induzione ipnotica

Equilibrio nelle abitudini: attività fisica, alimentazione, sessualità Humberto Maturana:
organizzazione della struttura mentale

Ipnoanalisi e consapevolezza

Mindfulness: la consapevolezza delle proprie sensazioni, percezioni, impulsi, emozioni, pensieri, parole, azioni e relazioni. Ipnoanalisi: analisi, sviluppo e verifica degli stati mentali attraverso la trance ipnotica

Pensiero, azione, pensiero

– Dal pensiero all'azione: la ricerca delle “parole chiave” attraverso la narrazione fino alla “danza che crea”.

– Dall'azione al pensiero: il focusing.

– Come influenzare la mente attraverso il corpo