

# S.I.C. IMPARARE L'IPNOSI COSTRUTTIVISTA® VIVENDOLA



Association Européenne pour  
la Recherche scientifique et la Formation

*Diploma di Counselor Ipnologo / Ipnotista ad Orientamento Ipnologico Costruttivista  
Counsellor Ipnologo Ipnotista Costruttivista*

## **Counselling, Coaching, Mentoring**

Teoria e tecnica del Coaching  
Diritto e deontologia del Counselling  
Counseling aziendale e remoto  
Counseling individuale, di coppia e familiare  
Teoria e tecnica del Mentoring in Ipnosi  
Psicologia dei gruppi in contesti familiari, scolastici, aziendali  
Psicologia del ciclo della vita  
Psicofarmacologia e Sistema Nervoso

## **Psicologia Costruttivista**

La costruzione della bussola nell'organizzazione mentale  
Costruzione della preghiera personale  
Bilanciamento Dinamico della persona  
Resource Focused Therapy, terapia basata sulle risorse  
La danza che crea  
Lo psicodramma Costruttivista  
Il Gioco delle Parti nell'approccio Costruttivista  
Costellazioni familiari  
Configurazioni Genetiche

## **Ipnosi Costruttivista**

Teoria del costruttivismo e tecnica dell'Ipnosi Costruttivista  
Il concetto di organizzazione e metodo nell'Ipnosi Costruttivista  
Guida al cambiamento degli stati mentali con l'ipnosi  
Relazione mente corpo e ipnosi meditativa  
Costruzione del proprio Sé e ipnosi contemplativa  
Ritorno al passato e ipnosi regressiva  
Progetti nel futuro con l'ipnosi progressiva  
Fisiologia generale e degli stati di coscienza  
Fondamenti della psicosomatica e trattamento con l'ipnosi Costruttivista  
Confronto tra teoria e tecnica dell'Ipnoterapia Ericksoniana e dell'ipnosi Costruttivista  
Ipnosi medica e psicosomatica  
Tecniche di approfondimento dello stato ipnotico e sviluppo degli stati mentali  
Tecniche di rilassamento e connessione mente-corpo nello stato di trance  
Neurofisiologia dello stato ipnotico

# S.I.C. IMPARARE L'IPNOSI COSTRUTTIVISTA® VIVENDOLA



Association Européenne pour  
la Recherche scientifique et la Formation

Fenomenologia ipnotica, ancoraggio e sottomodalità percettive Ipnosi e sport:  
metodologia e tecniche

Lavorare e guarire con il metodo dell'Ipnosi Costruttivista

## **Oltre le convinzioni limitanti**

Il cambiamento ed il problem solving secondo il modello del Costruttivismo Radicale  
Funzionalismo: la teoria del "basta che funzioni!" Albert Ellis: Rational Emotive  
Behavior Therapy (R.E.B.T.)

## **L'ipnosi regressiva**

Un'opportunità per credere nelle proprie risorse e progettare il proprio futuro Ambiti  
di applicazione Regressione e ri-vivificazione Regressione fino all'età infantile  
Regressione alle ipotetiche vite precedenti

## **Alla ricerca della propria identità**

Identità: costruzione o scoperta? La mente secondo G. Bateson: i livelli logici nel  
concetto di identità Coscienza e identità: Francisco Varela