

# S.I.C. IMPARARE L'IPNOSI COSTRUTTIVISTA® VIVENDOLA



Association Européenne pour  
la Recherche scientifique et la Formation

*Attestato Practitioner Counsellor Ipnologo Ipnotista Costruttivista*

*PRESENTE NEL PERCORSO DI DIPLOMA COUNSELLOR IPNOLOGO  
IPNOTISTA COSTRUTTIVISTA*

## **Terapia non comune**

- L'ipnosi naturalistica – la trance creata su misura (tailoring)
- Il terapeuta Ericksoniano – il coraggio di andare oltre l'ovvio ed il sapersi prendere cura degli altri
- La metafora – creazione ed uso in terapia

## **Il Counselling in ipnosi costruttivista**

Origini del Counselling: teoria e pratica del Counselling Ipnologico Costruttivista.  
Metodo del counselling in Ipnosi Costruttivista Counselling: ricalco, ascolto, guida

## **L'ipnosi costruttivista**

Gli assiomi del Costruttivismo e dell'ipnosi costruttivista Costruire con gli stati mentali: le parole chiave – la danza che crea – gli algoritmi cognitivi – flow chart

## **La comunicazione ipnotica**

Comunicazione e relazione nel pensiero di Gregory Bateson. I presupposti della comunicazione: verbale, non verbale, para-verbale Ipnosi e apprendimento: apprendere ad apprendere

## **Il cambiamento**

- Resourced Focused Counselling (R.F.C.) – il Counselling basato sulle risorse
- Gestalt therapy – la sedia che scotta
- Sintomi, cause, obiettivi, risorse, effetti (S.C.O.R.E.)

## **La costruzione della relazione d'aiuto**

Efficacia della relazione tra Counsellor e Cliente: accoglienza, rispecchiamento, pretalk e focalizzazione Minimal cue: comunicazione non verbale